



Nathalie GAILLARD HWANG

psychologue clinicienne-LYON 2-depuis 30 ans,
de formation psychanalytique, exerce comme
psychothérapeute humaniste et
transpersonnelle avec des outils tels que
l'EMDR, la respiration holotropique et le
breathwork.



06 07 71 27 42



Sandrine MUNDWEILER

Thérapeute psychocorporelle depuis 20 ans,
LYON 6, formation de base en kinésithérapie et
ostéopathie, puis formation en APSYSE :
analyse psychosomatoénergétique.



06 32 46 62 00

RESPIRATION ET CONNAISSANCE DE SOI



DIMANCHE 15 Novembre 2026 A LA CROIX ROUSSE

Nous vous proposons une journée de travail en groupe
de développement personnel à partir de techniques de
breathwork (inspirées de la respiration holotropique et
de la transformational breath) pour mieux vous
rencontrer en **état de conscience élargie**.

Cette expérience de respiration consciente aura des
résonances aussi bien physiques, que psychiques et
spirituelles, qui vous aideront à cheminer vers votre
"**être authentique**".

La journée sera thématique et servira de support au
travail psychique avec plus de conscience pour avancer
dans sa Vie.



Date : dimanche 15 novembre 2026 de 9h à 18h

Prix 120 euros

Lieu: Salle Tao Yoga 2, rue Dumont d'Urville Lyon 69004

Bulletin d'inscription

à remplir avant le 15/10/2026 avec 60 euros d'arrhes par chèque à
envoyer à Nathalie Gaillard, 22 rue des Ecoles 69580 Sathonay-Camp

Nom :
Portable :
Profession ;

Prénom :
Mail :



Contre-indications: ce travail est déconseillé aux personnes souffrant
d'hypertension /épilepsie/ pathologie psychiatrique /glaucome /
asthme/ grossesse/ intervention chirurgicale.

Je, soussigné(e), déclare avoir pris
connaissance de ces contre-indications et n'être concerné(e) par
aucune d'elles.

Date

signature